

DEUTSCHE MEISTERSCHAFT WEIBLICHE A-JUGEND



Final 4
BUXTEHUDE
8./9. JUNI 2013



Durch Feld und Wiese

Oldendorf (mj). Die Wandergruppe des TuS Oldendorf lädt alle Wanderfreunde herzlich zu einer sommerlichen Wanderung am Sonnabend, 8. Juni, ein. Treffpunkt ist um 13.30 Uhr am Brunkhorstschens Huis. Dort werden Fahrgemeinschaften gebildet. Gewandert wird diesmal ab dem DGH Blumenthal. Von dort aus geht es durch Feld und Wiese in der Gemarkung Blumenthal. Eine Einkehr ist in Blumenthal vorgesehen. Anmeldungen bitte bis zum 6. Juni bei Heinrich Siems, ☎ 0 41 44/ 7375.

Kraut im Rasen

Wuchernder Gundermann: Per Drainage den Rasen absanden

Irmgard Meyer aus Horneburg schreibt: „Wie kann ich das mitgeschickte, mir unbekanntes Unkraut aus unserem Rasen verbannen? Von Hand ausstechen ist immer nur zeitweise eine Lösung, denn die langen Ausläufer bekommt man ja nie restlos entfernt.“

Pflanzenexperte Peter Busch antwortet: Der Name Ihres Krautes ist Gundermann, Glechoma hederacea, er ist eine Zeigerpflanze, das heißt, dass sie ganz bestimmte Bedingungen zum Wachsen hat. Dies ist vor allen Dingen ein nährstoffreicher, humoser Boden meist im Halbschatten, dazu etwas feucht und kaum sauer. Dieses Kraut entwickelt über einen Meter lange bewurzelte Ausläufer, so dass sich die Pflanzen rasch ausbreiten können. Sie rankt sich an Zäunen und Abgrenzungen entlang und macht selbst vor Rasenflächen und Blumenbeeten nicht halt. In den Blattachsen bilden sich die violetten Blüten, die durch ihre flache Oberlippen auffallen.

Aber auch die Traditionen, die mit dem Gundermann verbunden sind, sollten nicht in Vergessenheit geraten. So band man zum Beispiel vor über 100 Jahren in der Walpurgisnacht aus den Trieben der Gundelrebe wunderschöne Kränze, die vor allem Glück bringen sollten. Wer einmal ein Blatt dieser Pflanze zwischen den Fingern zerrieben hat, wird sicherlich sogleich den würzigen, leicht herben Geruch sowie die zugleich oblige Konsistenz bemerkt haben.

Das in den Gundermannblättern enthaltene Öl zeichnet sich in erster Linie durch seine entzündungshemmenden, schleimlösenden, anregenden und stoffwechselfördernden Eigenschaften aus. Wissenswert in diesem Zusammenhang ist



Das Kraut Gundermann hat auch seine Vorzüge: Foto: Busch

jedoch, dass der Verzehr von Gundermannblättern für Pferde, Kaninchen und Co. giftig ist – nicht jedoch für den Menschen! Und so lassen sich aus Gundermann durchaus schmackhafte Salate zubereiten. Die Fluginsekten lieben die Blüten des Gundermanns und besonders die Hummeln sieht

den Rasen wird abgesandt. Der dann dichter wachsende Rasen erstickt den Gundermann. Hilfreich ist es auch bei störendem Gundermann im Rasen, diesen zweimal im Jahr zu vertikutieren und an kahlen Stellen anschließend Rasensaat auszubringen. Eine zu starke stickstoffbetonte Nährstoffzufuhr ist beim Rasen ebenfalls zu vermeiden. In Beeten lassen sich die Pflanzen sich ansonsten mit der Hand herausziehen; dies ist die beste manuelle Gegenmaßnahme. Nur gründlich muss diese Arbeit erfolgen, sonst wachsen kleinste Wurzelstückchen wieder an.

□ Haben Sie Probleme im Garten oder mit Zimmerpflanzen, bei denen Sie selbst nicht weiterkommen? Schreiben, mailen oder faxen Sie uns! Pflanzenexperte Peter Busch beantwortet gerne Ihre Fragen. Unsere Anschrift lautet: MITTWOCHSJOURNAL, Stichwort: Pflanzentipp, Glückstädter Straße 10, 21682 Stade, Fax: 0 41 41/ 93 62 88, E-Mail: journal@tageblatt.de.

Der Pflanzentipp

man häufig an den Blüten.

Stört der Gundermann im Garten, muss man gezielt gegen ihn vorgehen. Ein Behandeln mit Mitteln gegen so genannte Unkräuter im Rasen hilft gegen Gundermann wenig weiter, da es nicht die Bodenstruktur verändert; Wildkräuter wandern immer wieder ein. Zwei Möglichkeiten bieten sich an: Durch Nichteingreifen oder nur ein- oder zweischürige Mahd entsteht eine typische Feuchtwiese; Wege werden mit dem Rasenmäher gemäht. Soll der Rasencharakter erhalten bleiben, muss für Wasserabführung (Drainage) gesorgt werden;

25 Jahre im Dienst des „königlichen Gemüses“



Aktion zum 25-jährigen Jubiläum

Als Dankeschön für unsere Kunden: **2 kg Spargelspitzen 7,50 €**

Spargel Haushaltssortierung 2,5 kg 10,00 €

Wir schälen gratis!
Am Bahnhof Nr. 5 · 27449 Kutenholz
0 47 62 / 7 83

Auch im Hofladen Moje in Assel

Seit nun mehr 25 Jahren betreiben Hinrich und Grete Schmetjen mit großem Engagement ihren Spargelverkauf in Kutenholz. Als „Pioniere“ in dieser Gegend beginnend, haben sie mittlerweile einen großen und treuen Kundenstamm für den aus der Heide kommenden Spargel gefunden.

Angebaut und geerntet wird das „Königsgemüse“ auf dem innovativen Betrieb von Heiner und Elke Meyer in Kirchwahlungen. Die Nachhaltigkeit im Anbau und ein kundenfreundlicher Service stehen dabei im Vordergrund. Der Einsatz neuester Pflanzsysteme und Erntetechniken (z. B. mit dem Spargelvollernter) gewährleisten die hohe Qualität des edlen Gemüses.

Die Verkaufsstelle bietet ein großes Sortiment rund um den Spargel an.



Grete und Hinrich Schmetjen aus Kutenholz
Foto: Kreiszeitung Wochenblatt

Nette Verkäuferinnen kommen gern den Wünschen der Kunden nach. Auf diesem Wege möchte wir unseren Eltern / Schwiegereltern ganz herzlich zum Jubiläum gratulieren und uns bei deren Team ganz herzlich bedanken!

Weitere Infos im Internet unter: www.spargelgut-meyer.de

Feuer/Unfall/Rettungsdienst ☎ 1 12 • Krankentransport ☎ 0 41 41 / 1 92 22

– 10 Jahre – canis sanus Krankengymnastik für Hunde

Wir gratulieren und wünschen Alles Gute für die Zukunft!

5x in Ihrer Nähe:
21684 Stade
21698 Harsefeld
21745 Hemmoor
27404 Zeven
27432 Bremrevörde

DAS FUTTERHAUS
TIERTISCH GUT!

„Canis Sanus“ feiert Geburtstag

Tier-Krankengymnastikpraxis lädt zum Tag der offenen Tür

Wiepenkathen (gw). Sabine Rowedder hat in den vergangenen zehn Jahren schon vielen Hunden das Leben erleichtert und dafür viel Dank und Lob von den Besitzern bekommen: Jetzt möchte die geprüfte Hundephysiotherapeutin ebenfalls Danke sagen und lädt aus Anlass des zehnjährigen Bestehens ihrer Tier-Krankengymnastikpraxis „Canis Sanus“ alle Kunden und Interessierten herzlich ein, am Sonnabend, 8. Juni, im Flachsdröppen 36 in Stade-Weipenkathen vorbeizuschauen. Bei einem Glas Sekt können die Besucher in der Zeit von 10 bis 15 Uhr Sabine Rowedder und ihre Arbeit kennenlernen und mehr über die Philosophie und die Grundsätze der Arbeit und Pflege von „Canis Sanus“ erfahren.

„Ich werde in meinen vor einem Jahr neu eröffneten Praxisräumen einige Neuheiten vorstellen und freue mich auf den Gesprächsaustausch mit anderen Hundehaltern“, sagt die Tierphysiotherapeutin. Sie freut sich aber besonders über das entgegengebrachte Vertrauen ihrer Kunden und darüber, dass sie viele Vierbeiner auf dem Weg der Genesung unterstützen konnte. Ihre ruhige Art kommt bei den Hunden gut an. „Ganz am Anfang meiner Selbstständigkeit hat mich mal ein Dackel gezwickt“, erzählt sie lachend. „Danach nie wieder.“ Das liegt vermutlich zum einen daran, dass Sabine

Rowedder ein echter „Hundemensch“ ist, zum anderen aber auch an ihrer Professionalität. Zwölf Monate dauerte ihre Ausbildung, und seitdem nimmt sie regelmäßig an Schulungen teil.

Die Hundeversteherin ist Mitglied im Verband für Tierphysiotherapeuten. „Es ist mir einen Herzensangelegenheit, dem besten Freund des Menschen zu helfen, wenn er Schmerzen hat“, sagt sie. Ein

Sabine Rowedder ist Krankentherapeutin für Hunde.
Fotos: Graunke-Witt

Ersatz für den Tierarzt sei die Physiotherapie nicht, betont Rowedder – wohl aber eine Unterstützung bei Erkrankungen der Knochen, Muskeln oder Nerven. Zum zehnjährigen Bestehen von „Canis Sanus“ gibt Sabine Rowedder den ganzen Juni über zehn Prozent Rabatt auf alle Anwendungen.



Das Unterwasser-Laufband hilft, die Muskeln zu stärken.



Der siebenjährige Ajamus sagt in Frau-chens Namen „Danke“.

KLEINTIERPRAXIS STADE

Dr. med. vet. Joachim Hölter

Harschenflether Weg 6 · 21682 Stade
T 0 41 41 / 26 11 · F 0 41 41 / 4 37 11
info @ kleintierpraxis-stade.de · www.kleintierpraxis-stade.de

„Wir gratulieren und wünschen weiterhin viel Erfolg.“

canis sanus
Krankengymnastik für Hunde

- Massage/man. Therapie • Blutegeltherapie
- Magnetfeldtherapie • Elektrotherapie • Gerätetherapie
- Unterwasserlaufband

10 Jahre – ein besonderer Anlass für mich!

Ein besonderer Preisnachlass für Sie!

Im Monat Juni erhalten alle meine Kunden **10% Jubiläums-Rabatt**

Seit 10 Jahren ... Sabine Rowedder
gepr. Hundephysiotherapeutin
Flachsdröppen 36 · 21684 Stade · Fon 0170 / 3 14 41 83
canis.sanus@freenet.de

Weitere Informationen auf: www.canis-sanus.de

Direkt vom Erzeuger auf Ihren Tisch!



Kartoffeln, Eier und mehr!
Hof Vollmers
www.hof-vollmers.de
Alte Dorfstraße 56
21684 Stade-Weipenkathen
Tel. 0 41 41 / 8 12 62



Krankengymnastik-Praxis Helge Müller-Stosch
Ich wünsche weiterhin viel Erfolg!

Alte Dorfstraße 21
21684 Stade-Weipenkathen
Telefon: 0 41 41 / 8 80 55 · Telefax: 0 41 41 / 8 80 66
E-Mail: krankengymnastik@mueller-stosch.de
Homepage: <http://www.krankengymnastik-in-stade.de>

Direkt neben der Praxis soll ein Laufpad für Hunde entstehen.

